

ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ της Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος – Ενω.Ψυ.Π.Ε., μελών, και φορέων ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, σε σχέση με την πανδημία του COVID-19

1. ΘΕΣΜΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ του Δ.Σ. της Π.Ε.Ε.

1.1 Προς ΕΟΠΥΥ (κοινοπ. ΙΣΑ), (20/3/2020):

«Παράταση ισχύος γνωματεύσεων ειδικής αγωγής»

1.2 Προς ΠΙΣ, (23/3/2020):

«Μέτρα οικονομικής στήριξης ιδιωτών ιατρών (ΚΑΔ)»

1.3 Προς ΕΟΔΥ (κοινοπ ΚΕΠΠ), (26/3/2020) :

«Κατ' εξαίρεση μέτρα μετακίνησης παιδιών με βαριές αναπηρίες»

1.4 Προς τη Δ/νση Ψυχικής Υγείας (Υπουργείο Υγείας), (27/3/2020):

Υποστήριξη της λειτουργίας και οδηγίες για λήψη κατάλληλων μέτρων προστασίας των:

1. Κοινοτικών Κέντρων Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.),
2. Διασυνδεδεμένων με ΝΠΔΔ, διατομεακών, Εξειδικευμένων Δομών Θεραπείας και Κοινωνικής Ένταξης

1.5 Προς ΕΟΔΥ, ΥΠΕ, ΠΙΣ, ΕΨΕ, ΙΣΑ, ΥΥΚΑ, Δ/νση Ψυχικής Υγείας, γραφείο τύπου ΥΥΚΑ, ΜΜΕ, (5/4 & 6/4/2020):

Κοινοποίηση δράσεων της ΠΕΕ για την ψυχολογική υποστήριξη των οικογενειών (δωρεάν πλατφόρμα τηλεψυχιατρικής, έντυπες και ηλεκτρονικές οδηγίες προς γονείς),

1.6 Προς Υπουργείο Παιδείας, (7/4/2020):

«Επιστολή - έκκληση σχετικά με την άμεση οριστικοποίηση των αποφάσεων που αφορούν στις Πανελλαδικές εξετάσεις»

1.7 Προς ΕΟΔΥ, (3/5/2020):

Έγκριση οδηγιών προς τους ψυχιάτρους παιδιών και εφήβων, ιδιωτών και εργαζομένων σε φορείς ιδιωτικού και δημοσίου δικαίου, σε σχέση με τα μέτρα προστασίας έναντι του κορωνοϊού, κατά την 2^η φάση μέτρων προστασία (με ισχύ από 4/5/2020)

1.8 Προς ΕΟΔΥ, (7/5/2020):

Επικαιροποίηση οδηγιών προς τους ψυχιάτρους παιδιών και εφήβων, ιδιωτών και εργαζομένων σε φορείς ιδιωτικού και δημοσίου δικαίου, σε σχέση με τα μέτρα προστασίας έναντι του κορωνοϊού, κατά την 2^η φάση μέτρων προστασία (με ισχύ από 4/5/2020)

1.9 Προς ΕΟΔΥ, (7/9/2020):

Οδηγίες για τη «χρήση προστατευτικής μάσκας στα σχολεία» κατά την έναρξη του σχολικού έτους 2020-2021 (https://504eb9ce-8d3e-4907-afd7-cc8033fca296.filesusr.com/ugd/d2928b_b32a08a1e6174fcf8dd181cbe7f4c297.pdf)

2. ΠΡΟΣ τα ΜΕΛΗ της ΠΕΕ

2.1 Δ.Σ. ΠΕΕ (19/3 & 23/3/2020):

Πρόσκληση εθελοντικής συμμετοχής μελών της Εταιρείας μας για δωρεάν παροχή ψυχολογικής υποστήριξης των οικογενειών, μέσω **πλατφόρμας τηλεψυχιατρικής**

2.2 Δ.Σ. ΠΕΕ (17/3, 20/3, 26/3 & 8/4/2020)

Κοινοποίηση έξι (6) συγγραφών σε σχέση με ζητήματα τεχνικής, δεοντολογίας & ποινικής ευθύνης στην άσκηση της τηλε-παιδοψυχιατρικής,

1. Ε. Μπάρλου, Μ. Τάσση & Κ. Μπόλιας, ψυχίατροι παιδιών & εφήβων: **«Ο ρόλος των ειδικών ψυχικής υγείας στην διαχείριση της κρίσης»** (20/3/2020)
2. Γνωμοδότηση Νομικού Συμβούλου ΠΙΣ, κ. Ε. Κατσίκη: **«Ρυθμιστικό πλαίσιο για την παροχή ιατρικών υπηρεσιών μέσω τηλεϊατρικής»** (26/3/2020)
3. Ιωάννης Επιτροπάκης, δικηγόρος Αθηνών, διδάκτωρ Ιατρικού Ποινικού Δικαίου του Πανεπιστημίου του Μονάχου: **«Η Ιατρική ποινική ευθύνη σε καθεστώς πανδημίας»** (8/4/2020)
4. American Psychiatric Association: **«Τηλεψυχιατρική και COVID-19. Ενημέρωση για τους περιορισμούς της τηλεϊατρικής ως απάντηση στον COVID-19»** (17/3/2020)
5. American Psychiatric Association: **«Βέλτιστες Πρακτικές στη βασισμένη σε Τηλεδιάσκεψη Τηλε-ψυχική Υγεία»** (2018)
6. Marie-Ange Widdershoven: **«Clinical interventions via Skype with parents and their young children»** (2017)

2.3 Δ.Σ. ΠΕΕ: Κοινοποίηση οδηγιών ΠΙΣ (14/4/2020):

«Συστάσεις για την εξ αποστάσεως παροχή ιατρικών υπηρεσιών»

2.4 Δ.Σ. ΠΕΕ προς ιδιώτες ψυχιάτρους παιδιών & εφήβων (27/3 & 29/3/2020):

«Οδηγίες λειτουργίας των ιατρείων και μέτρα προστασίας»

2.5 Δ.Σ. ΠΕΕ (29/3/2020):

«Ρυθμιστικό πλαίσιο τηλε-παιδοψυχιατρικής»

2.6 Δ.Σ. ΠΕΕ:

Κοινοποίηση τριών (3) άρθρων σε σχέση με τις ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας του COVID – 19 και των περιοριστικών μέτρων στον παιδικό και εφηβικό πληθυσμό:

1. Samantha K Brooks, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg, Gideon James Rubin: **“The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence”** (Lancet, 2020)

2. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu , Cyrus S.Ho and Roger C.Ho: **“Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of The 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China”** (2020)
 3. Webinar WHO 6-4-2020: **“Essential mental health service delivery during the COVID-19 outbreak and response: lessons learned from Italy and Spain”** (6/4/2020)
- 2.7** Κοινοποίηση Webinar του Ελληνικού Επιστημονικού Δικτύου για τις Δ.Α.Φ. **«Κορωνοϊός και Τηλε-υγεία στην πρώτη Παρέμβαση»**. 22/4/2020
<https://autismnet.gr/announcement/diadiktiako-seminario-22-4-2020/>
- 2.8** Δ.Σ ΠΠΕ (3/5/2020):
Οδηγίες για τη λειτουργία των Ιδιωτικών Ιατρείων, των Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε., και των Εξωτερικών Ιατρείων & Μονάδων Ψυχιατρικής Νοσηλείας Παιδιών & Εφήβων. Κατά τη 2^η φάση των περιοριστικών μέτρων κατά της πανδημίας COVID-19 (με ισχύ από 4/5/2020).
- 2.9** Δ.Σ ΠΠΕ (7/5/2020):
Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη λειτουργία των Ιδιωτικών Ιατρείων, των Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε., και των Εξωτερικών Ιατρείων & Μονάδων Ψυχιατρικής Νοσηλείας Παιδιών & Εφήβων, κατά τη 2^η φάση των περιοριστικών μέτρων κατά της πανδημίας COVID-19 (με ισχύ από 4/5/2020).
- 2.10** Σεμινάριο Τηλε-Παιδοψυχιατρικής (9/6 & 15/6/2020)
- 2.11** Δ.Σ. ΠΠΕ (3/6/2020)
Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη λειτουργία των Ιδιωτικών Ιατρείων, Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε., Εξωτερικών Ιατρείων, Κέντρων Ημέρας & Μονάδων Ψυχιατρικής Νοσηλείας Παιδιών & Εφήβων, κατά τη φάση σταδιακής άρσης των περιοριστικών μέτρων κατά της πανδημίας COVID-19 (με ισχύ από 1/6/2020).

3. ΠΡΟΣ την ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

3.1 Γραμμές ψυχολογικής υποστήριξης οικογενειών

1. Δ.Σ. ΠΠΕ: (από 17/3/2020 έως 1/6/2020)

Δωρεάν παροχή ψυχολογικής υποστήριξης των οικογενειών, μέσω πλατφόρμας τηλεψυχιατρικής (<https://sessions.melapus.com>)

2. Γραμμή ψυχολογικής Υποστήριξης «Αόρατος Πειραιάς» σε συνεργασία με τον φορέα ψυχικής υγείας Πλόες ΕΨΥΜΕ, το ΚΕΘΕΑ Νόστος, το περιοδικό δρόμου

"Σχεδία" και τη Δημοτική Παράταξη "Πειραιάς για όλους" :

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=654152735436653&set=pcb.-654152805436646&type=3&theater>

3. Γραμμή υποστήριξης του Ψυχιατρικού Τμήματος Παιδιών και Εφήβων του Νοσοκομείου «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» Θεσσαλονίκης, 27/3/2020
4. Γραμμή υποστήριξης του Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. (30/3/2020)
5. Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης για Οικογένειες του Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Αθηνών (ΚΟ.ΚΕ.Ψ.Υ.Π.Ε.) του Νοσοκομείου Παίδων Αθηνών «Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού». 210 - 6773445, τις εργάσιμες ημέρες, και ώρες 09:00-14:00

3.2 Ψυχίατροι Παιδιών & Εφήβων, μέλη της ΠΕΕ, συγγράφουν και δημοσιοποιούν οδηγίες προς γονείς, και δίνουν σχετικές συνεντεύξεις στις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

- α) πώς ενημερώνουμε τα παιδιά και τους εφήβους σε σχέση με τον COVID – 19
 - β) οργάνωση της καθημερινότητας στο σπίτι μετά τα περιοριστικά μέτρα
 - γ) κατανόηση και διαχείριση των συναισθηματικών αντιδράσεων των παιδιών και των εφήβων στην συνθήκη της πανδημίας και των περιοριστικών μέτρων
1. «**Μένουμε σπίτι – Ο ελεύθερος χρόνος παιδιών & εφήβων – Η συνάντηση με την οικογένεια**» Της Αναπλ. Καθηγ. κ. Ε. Σουμάκη & των συνεργατών της. Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ (17/3/2020). <https://www.hscap.gr/news-2>
 2. «**Επικοινωνία γονέα και παιδιού – Αντιδράσεις γονέων – Αντιδράσεις παιδιών**» Των Επίκ. Καθηγ. κ. Κ. Κώτση & κ. Ι. Κούλλουρου. Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων - Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (18/3/2020). <https://www.hscap.gr/news-2>
 3. «**Οδηγός για γονείς**» Της Συντ. Δ/ντριας Δρ. κ. Κ. Λαδοπούλου. Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Αθηνών – Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Παν. & Αγλ. Κυριακού (19/3/2020). <https://ipkathens4.wixsite.com/ipka/covid-19-yliko-gia-goneis>
 4. «**Οδηγίες για παιδιά και οικογένειες για την αντιμετώπιση των περιοριστικών μέτρων λόγω του κορονοϊού (COVID- 19)**» των κ. Νάντιας Μαγκλάρα & Καθηγ.

Ελένης Λαζαράτου. Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.
https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/odigies_paidia.pdf

5. **«Πολεμάμε τον ιό, Πολεμάμε τον φόβο»** Της Διεπιστημονικής Ομάδας του ΚΟ.ΚΕ.Ψ.Υ.Π.Ε. Γ.Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλειο – Πανάνειο» (6/4/2020)
<https://youtu.be/kEW1HIALPyM>
6. **«Ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων κατά την κρίση του κορωνοϊού και οι προκλήσεις της επόμενης μέρας»** των Επίκ. Καθηγ. Κ. Κώτση & Ι. Κούλλουρου. Δημοσίευση typos-i (12/4/2020).
<https://typos-i.gr/article/psychikh-ygeia-paidiwn-kai-efhbwn-twra-kai-meta?fbclid=IwAR0xfJdlsbWfapUpS6KzKSG5jzTAOrFisPITtXmPwiKCiWkw2aFQFkkKVpW>
7. **«Πανδημία από τον κορωνοϊό και παραμονή στο σπίτι. Επιπτώσεις σε παιδιά με Διαταραχή Φάσματος Αυτισμού»** Οδηγός για γονείς – Κοινωνική ιστορία για Παιδιά. Των: Δρ Κ. Λαδοπούλου Συντ. Δ/ντριας, κ. Δ. Μαστρογιαννάκου ψυχιάτρου παιδιών & εφήβων. Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Αθηνών – Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Παν. & Αγλ. Κυριακού (Απρίλιος 2020). <https://ipkathens4.wixsite.com/ipka/covid-19-yliko-gia-goneis>
8. **«Ψυχική υγεία και υγειονομική κρίση»** Συνέντευξη κ. Π. Βουτυράκου σε Κανάλι 1 Πειραιά. <https://drive.google.com/file/d/1aHMsa8kEbceDEHaPtT4MvGik9hOP-Bi3/view>
9. **« Σύνδεση και αλληλεγγύη τον καιρό της πανδημίας»** Συζήτηση με εκπαιδευτικούς στα πλαίσια εκδήλωσης Αγωγής Υγείας Διευθύνσεων Α Βάθμιας και Δ Βάθμιας Εκπαίδευσης Αθήνας, των κ. Νικολαΐδη, ψυχιάτρου & κ. Π. Βουτυράκου, ψυχιάτρου παιδιών & εφήβων
https://www.youtube.com/watch?v=41K8G8GycUk&fbclid=IwAR3fma44fbJA5bFh-UpvM1jJ7xx_qn93LLQTWkHcXyS2bR-SxZ71utapAxU&app=desktop
10. **«Ψυχική Υγεία & COVID-19»** Δ. Πλουμπίδης, καθ. Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, κ. Π. Βουτυράκος, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων. Διαδικτυακές Βραδιές «Αόρατος Πειραιάς»(14/4/2020)
<https://www.facebook.com/pireas4all/photos/gm.522410641782915/2540627152866097/?type=3&theater>
11. **«Έχω μια ερώτηση για τον Κορωνοϊό»**. Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ιωαννίνων. Μετάφραση του εικονογραφημένου βιβλίου «I have a question about Coronavirus» των Arlen Grad Gaines και Meredith Englander Polsky με απαντήσεις για όλα τα παιδιά σχετικά με τον κορωνοϊό.

<https://www.ihaveaquestionbook.com/?fbclid=IwAR12Esn6B3mUaElkmTnHFauJSiVs5fxLxtW8XDMXdbQbx6CHshn7Qd9QAHl>

3.3 Δελτίο τύπου, 23/3/2020

«Η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος - Ενώ.Ψυ.Π.Ε. στο μέτωπο της αντιμετώπισης των ψυχολογικών συνεπειών της πανδημίας COVID-19 στις οικογένειες, τα παιδιά, και τους εφήβους». <https://www.hscap.gr/>

3.4 Κοινοποίηση εξειδικευμένων υπηρεσιών προς τις οικογένειες, που παρέχουν τα Ψυχιατρικά Τμήματα Παιδιών και Εφήβων του ΕΣΥ, κατά την περίοδο της κρίσης της πανδημίας COVID-19:

1. Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ: «Παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε παιδιά και οικογένειες την εποχή του κορωνοϊού», 1/4/2020
2. Τμήμα Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Γ.Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο – Αμαλία Φλέμιγκ»

3. 5 Συνέντευξη Κ. Χάρη στο blog της Interamerican (11/6/2020)

«Η ψυχολογία των παιδιών στην εποχή του COVID-19: Η ομαλή προσαρμογή σε μια νέα κανονικότητα» https://www.interamerican.gr/blog/details?id=i-psyxologia-twn-paidiwn-sthn-epoxh-tou-covid-19-i-omalh-prosarmogh-se-mia-nea-kanonikothta&fbclid=IwAR2IBtj0A70T3q5Nq_ozgwEH_0Sf_dTAsZ7ImUV1KNwxEsyxpW0xVV63aE0