ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
Ένωση Ψυχιάτρων Παιδιών και Εφήβων

HELLENIC SOCIETY OF CHILD & ADOLESCENT PSYCHIATRY

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2019-2021

Πρόεδρος:
Αικ. Χάρη

Αντιπρόεδρος:
Ι. Γιαννοπούλου

Γραμματέας:
Κ. Κώτσης

Ταμίας:
Γ. Ξυλούρης

Μέλη:
Π. Βουτυράκος
Ε. Γεράση
Β. Νταφούλης

EXECUTIVE COMMITTEE 2019-2021

President:
Aik. Chari

Vice President:
I. Giannopoulou

Secretary:
K. Kotsis

Treasurer:
G. Xylouris

Members:
P. Voutyrakos
E. Gerasi
V. Dafoulis

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος - Ενώ.Ψυ.Π.Ε. στο μέτωπο της αντιμετώπισης των ψυχολογικών συνεπειών της πανδημίας COVID-19 στις οικογένειες, τα παιδιά, και τους εφήβους.

Τούτες τις μέρες οι πολίτες της χώρας μας πλήττονται πολύπλευρα από την απειλή της πανδημίας COVID-19: Άγχος, φόβος, και απώλειες από μια «αόρατη», κι όμως πραγματική απειλή. Ανατροπή της φυσιολογικής καθημερινής ζωής. Συνεχής ροή δυσοίωνων ειδήσεων. Ένας ολοένα και πιο αυστηρός κλοιός περιοριστικών μέτρων. Η ζοφερή πρόβλεψη μιας νέας κοινωνικοοικονομικής κρίσης.

Η όλη συνθήκη έχει δυνητικά τραυματικό χαρακτήρα και, μαζί με τις αντοχές της κοινωνίας, των θεσμών, και του Υγειονομικού Συστήματος της χώρας, δοκιμάζονται οι ψυχικές αντοχές όλων των πολιτών, κάθε ηλικίας.

Στο πρόταγμα «Μένουμε Σπίτι» οι Ψυχίατροι Παιδιών και Εφήβων, με υψηλό αίσθημα ευθύνης, επιχειρούν από την πρώτη στιγμή να σταθούν στο πλευρό των οικογενειών. Από κάθε θέση, στον δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα, με κάθε δυνατό τρόπο, στηρίζουν, πληροφορούν, συμβουλεύουν, και βοηθούν τους γονείς και τα παιδιά να αντιμετωπίσουν τη νέα πραγματικότητα. Οι γονείς θα χρειαστεί να οργανώσουν μια πρωτόγνωρη καθημερινότητα, να διαχειριστούν τα δικά τους άγχη και έγνοιες, και να μπορέσουν να εμπεριέξουν τα συναισθήματα που διακινούνται στα παιδιά. Για τις οικογένειες που είχαν επαφή με τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας, οι συνάδελφοι προσπαθούν να εξασφαλίσουν το «συνεχές» της ψυχιατρικής περίθαλψης -σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ- σταθμίζοντας, στη διελκυστίνδα περιοριστικών μέτρων και επείγουσας ψυχιατρικής ανάγκης, το καλύτερο όφελος του ασθενούς.

Τις τελευταίες μέρες, αρκετοί ψυχίατροι παιδιών και εφήβων, επιμελήθηκαν έντυπες οδηγίες προς γονείς και συναδέλφους. Πρόκειται για ένα επιστημονικό υλικό προσεγμένο, εύγλωττο, βασισμένο σε βιβλιογραφικά δεδομένα, και στην διεθνή πρακτική. Έχει αναρτηθεί στο facebook και στην ιστοσελίδα της Εταιρείας μας, και είναι στη διάθεση των ενδιαφερομένων.

Τέλος, εν όψει της αναμενόμενης έξαρσης των ψυχολογικών προβλημάτων στον πληθυσμό συνεπεία της πανδημίας -πρόσφατα επισημάνθηκε επισήμως και από τον ΠΟΥ- η Π.Ε.Ε. προσκάλεσε όσους συναδέλφους επιθυμούν να παρέχουν αφιλοκερδώς συμβουλές, υποστήριξη, και καθοδήγηση σε οικογένειες που το έχουν ανάγκη, μέσω ειδικής πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης.

Κάθε «κρίση» έχει δύο όψεις: εμπεριέχει κινδύνους, αλλά και ευκαιρίες για αναστοχασμό και ωριμοποιητικές διεργασίες στην κοινωνία και στον άνθρωπο ατομικά. Οι ψυχίατροι παιδιών και εφήβων θα είμαστε εκεί, αλληλέγγυοι στον κίνδυνο και στην ευκαιρία, με όλες τις δυνάμεις μας.

Κερασούντος 24, Ζωγράφου, 15771, Τηλ: 2155601205, Κιν.: 6956332399
24 Kerassountos Str., Zografou, 15771, Greece, Tel: 00302155601205, 0030 6956332399
www.hscap.gr, email: info@hscap.gr